

わくわく  
レター

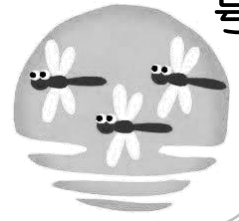
(平成27年10月13日発行)

10  
月号

## Letter

■発行：新庄市生涯学習センター わくわく新庄 第10号

〒996-0033 新庄市下金沢町 15 番 11 号 Tel: 23-0197 / Fax: 23-0297



## 「第18回 わくわく新庄フェスティバル」

を開催しました！

ご協力、ありがとうございました。



9月5日(土)・6日(日)の2日間「わくわく新庄フェスティバル」を開催しました。発表は展示の部と演技の部に分かれており、展示の部は12団体、演技の部は17団体の会員の皆さんに参加していただきました。その他にも野菜の産直販売やバザー、食堂、フラワーアレンジメントの体験教室、また子育て支援センターの先生方による「あそびの広場」もあり、子どもからお年寄りまで、たくさんの方にご来場いただき、大変にぎやかで気あふれるフェスティバルとなりました。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



## 「環境整備ボランティア活動」 お疲れ様でした

「わくわく新庄フェスティバル」の開催に備えた施設周辺の環境整備として、草むしり、桜の下枝の伐採、花壇の手入れなどの活動で、今年も大勢の皆さんに汗を流していただきました。お陰様で、来館者の皆さんにはきれいになった環境の下でのフェスティバルを楽しむことができました。紙面上ではございますが、改めて御礼を申し上げます。(館長)



## ホームページ開設

のお知らせです！

かねてより準備を進めて  
いました当館のホームペ

ージを9月15日より公開しました。ホームページでは当館主催、共催の講座案内やイベント情報、施設貸出の利用案内、空室情報などを掲載しています。

使いやすいホームページを目指して、内容も充実させていきますので、ぜひご覧ください。

URL <http://wakuwaku-shinjo.jp/>



## わくわく新庄からの教室のご案内



### ① セルフリンパマッサージ講座

ご好評により4回目となります「セルフリンパマッサージ講座」を講師海藤直子さんを迎えて、今回は「冷え対策と代謝アップ」をテーマに開催いたします。この機会にぜひ体験してみませんか。

本教室は、実際体を動かしながら学んでいく講座です。当日は運動しやすい服装でおいでください。

- 期 日：平成 27 年 10 月 31 日(土)・11 月 7 日(土)
- 時 間：午後 7 時～8 時 30 分
- 場 所：わくわく新庄 会議室
- 募集人員：20 人
- 参加費：1,000 円 (2 回分)
- 講 師：海藤直子氏
- 申込〆切：平成 27 年 10 月 23 日(金)

### ② クリスマスツリー&リース手作り教室

「わくわく新庄」恒例の手づくり教室を今年も開催します。どちらも、松ぼっくりやドングリの実などの自然素材をたっぷり使った、オリジナルな作品作りが好評です。制作後は、紅茶やクッキーを楽しみながらみんなで作品の自慢話に花を咲かせましょう。

- 期 日：平成 27 年 12 月 5 日(土)
- 時 間：午前 9 時 30 分～12 時
- 場 所：わくわく新庄 創作実習室
- 募集人員：20 人限定
- 参加費：ツリー型 2,800 円、リース型 1,800 円
- 講 師：鈴木信夫氏「木ら木ら星」
- 申込〆切：平成 27 年 12 月 1 日(火)

## 公開講座「生涯学習講演会」を開催しました！



9月26日(土)、東洋大学 文学部教育学科教授 藤本典裕先生をお招きして「たかがアニメの教育学—サザエさん、ちびまる子ちゃん、クレヨンしんちゃん—」をテーマに講演をしていただきました。

戦後の3つの人気アニメを通して、日本の社会、家庭、子育て、教育の変化とそこから学ぶべきことのヒントなどを、わかりやすい事例と先生のご家庭の様子を交えて、親しみのもてる内容でお話ししていただきました。



また、地域社会の教育力の低下が指摘される中にあるのは、学校、家庭、地域が一緒になって子供たちを人として育てることの大切さをお話しいただき、参加者の皆様方と共に考える貴重な一時になったのではと思います。東洋大学の藤本先生をはじめ、この度の講演会開催にあたってご協力を頂いた日新学区の方々や参加者の皆様方に感謝を申し上げます。

今回は 新庄太極拳愛好会さん です！

## サークル紹介



私達の愛好会は結成 22 年、「わくわく教室」は 14 年になります。昼教室は金曜の午後 1 時半から、夜教室は火曜の午後 7 時から、それぞれ 2 時間行っています。練習はまず 30 分のストレッチから始めて体を温め、血流を良くしていきます。その後、初心者コースから上級コースまで各グループに別れて太極拳の練習をしています。途中の休憩も楽しいひと時です。太極拳は、何処でも、何時でも、誰にでもできる健康法です。ゆったりした動きで足や腰の筋肉を強くしていきます。皆さん、太極拳は難しいと思いませんか？同じ動作を何回も繰り返し、繰り返し練習しますので少しずつ身につけていきます。私たちの教室をのぞいてみてください。そして少し体験してみませんか？健康寿命が少し伸びるかも・・・(^\_^)。お待ちしております。

連絡先：0233-22-1551 三浦 睦美

